



Voor meer informatie en/of een afspraak:

COACHCOUNSELLOR

Yes Vieyra-Schaap

Register® Senior Coach, Counsellor, Supervisor, Opleider en Trainer

Crabethstraat 12

2801 AN Gouda

T: 0182-510698

M: 0624806856

E: yes@coachcounsellor.nl

W: www.coachcounsellor.nl

W: www.ccademie.nl

KvK: 24384010

Register Lid van de Beroepsverenigingen:

- NOBCO
- ABvC
- RBNG Licentiecode: 301285R.

Coachcounsellor is gehouden aan de ethische codes en klachtenprocedures van bovenstaande beroepsverenigingen



COACHCOUNSELLOR

YES VIEYRA

**Register® Senior Coach, Counsellor,
Supervisor, Opleider en Trainer**

**Coaching, Counselling, Supervisie
Opleiding, Trainingen en Workshops**

VOOR

Particulieren en Bedrijven

Coaching/Counselling is:

- Een vorm van ondersteuning/begeleiding bij uw professionele en/of persoonlijke ontwikkeling en groei, door middel van gesprekken. Hierbij wordt gebruik gemaakt van uitdagen, confronteren, reflecteren en spiegelen, waardoor u een andere kijk krijgt op de wijze waarop u bepaalde dingen ervaart, u krijgt inzicht in uw functioneren en het effect daarvan op uw omgeving.
- Voor psychisch gezonde mensen die, om verschillende redenen behoefte hebben aan ondersteuning/begeleiding omdat ze er (tijdelijk) zelf niet uitkomen of graag een spiegel voorgehouden krijgen.
- Zinvol wanneer u behoefte hebt aan een sparringpartner bij wie alles bespreekbaar is.

Coaching/Counselling leidt tot zelfsturende, goed functionerende mensen. Niet ieder probleem is oplosbaar, wel kunt u leren er zo mee om te gaan dat u het niet meer als een last ervaart.

Coaching en Counselling hebben overlappingsen en kunnen wat Coachcounsellor betreft niet los van elkaar gezien worden. Beiden gaan niet zozeer in op het probleem als wel op de sterke punten en onbenutte mogelijkheden van de persoon, waardoor nieuwe perspectieven worden geboden waardoor 'problemen' omgezet kunnen worden in 'uitdagingen'.

Coaching/Counselling is géén therapie! De aandacht wordt gericht op nog onbekende mogelijkheden. Ongunstige levenservaringen kunnen juist een bron van kracht zijn, welke u in uw voordeel kunt gebruiken.

Naast de gebruikelijke gesprekstechnieken heeft 'Coachcounsellor' vele methodes en technieken tot haar beschikking, waar zij afhankelijk van de persoon/situatie/groep, zo nodig en indien gewenst, gebruik van kan maken.

Dit zijn onder andere: RET, PEL©, EMDR, TA, NLP, communicatietechnieken, kernkwadranten, congruentie in loopbaan, mindmapping, overlevingstrategieën, Roos van Leary, systemisch werk, organisatieopstellingen, analytisch tekenen, het maken van een biografie en/of de levenslijn, etc.

Tevens verleent 'CoachCounsellor' Supervisie en begeleidt zij intervisiegroepen.

Ook verzorgt Yes verschillende trainingen en workshops, waaronder de de Opleiding tot Coach en/of Counsellor Level 1 en 2 voor de '**CoachCounsellor Academie**' (CCA), te Gouda.

Wie is Yes en wat is 'CoachCounsellor':

Yes is directeur/eigenaar van het bureau 'CoachCounsellor' en oprichter van de 'CoachCounsellor Academie. Verder is zij Register® Senior Coach, Counsellor, Supervisor, Opleider en Trainer. Zij heeft sinds 1979 ervaring met het geven van Coaching/ Counselling/ Training, op zowel mentaal als fysiek gebied.

'CoachCounsellor' begeleidt mensen in hun professionele en persoonlijke ontwikkeling door middel van oplossing- en resultaat- gerichte Coaching/ Counselling. Dit kan zowel op zakelijk gebied zijn, als ook in privé situaties.

Alles wat u wilt zijn dat bent u al, Yes kan u niets leren. Wel kan zij u begeleiden in het proces naar het vinden van uw eigen antwoorden en oplossingen en ondersteunen in het (her)ontdekken van uw eigen kracht en (keuze) mogelijkheden. U zult merken dat de bron voor positieve verandering in uzelf zit.

De kracht van Yes ligt in het motiveren, enthousiasmeren en aanleren van nieuwe vaardigheden en deze verankeren voor de toekomst. Onder meer door actief te luisteren, vragen te stellen, snel naar de 'kern' te gaan, aan te moedigen en de juiste voorwaarden te scheppen. Dit alles effectief, inspirerend en confronterend met respect, warmte en humor.

Yes onderscheidt zich door integer, open, eerlijk, creatief, direct, helder en duidelijk te zijn.

Door verantwoordelijkheid te nemen voor uw eigen leven, risico's te nemen en gecommitteerd te zijn aan de resultaten, kunt u zoveel mogelijk uit uw leven halen.

Naast Coaching/Counselling in algemene zin, is 'CoachCounsellor' gespecialiseerd in:

- Burn-out + Preventie
- Stresshantering
- Loopbaanbegeleiding
- Relatie Coaching
- Traumaverwerking
- Zuivere Communicatie
- Het verzorgen van de opleiding tot coach/counsellor, trainingen en workshops

Voor toekomstige cliënten, opleiding, trainingen en workshops, evt. op maat, zie de website: