



# Studiegids 2012

## CoachCounsellor Academie CCA

### Opleiding tot Coach/Counsellor Level 1 en 2

De CoachCounsellor Academie is Europees erkend als CRKBO opleider



Centraal Register  
Kort Beroepsonderwijs

Coach/Counsellor/Supervisor/Oprichter en Trainer Yes Vieyra van de CoachCounsellor Academie (CCA) is Register en Senior lid bij de volgende beroepsverenigingen: NOBCO, EMCC en ABvC



## Inhoud

<b>Studiegids</b> .....	<b>2</b>
<b>Coachen / Counsellen</b> .....	<b>2</b>
<b>Vragen</b> .....	<b>2</b>
Na deze Opleiding.....	3
Voor wie.....	3
<b>CoachCounsellor Academie CCA</b> .....	<b>3</b>
Uitgangspunten CCA.....	3
<b>Opleiding tot CC level 1 en 2</b> .....	<b>3</b>
<b>Leerdoelen</b> .....	<b>3</b>
Beginesprek.....	4
Persoonlijke groei.....	4
Reflectieverslagen.....	4
Jezelf laten coachen / counsellen.....	4
Zelf coachen.....	4
Supervisie.....	4
Eindgesprek.....	5
<b>Level 1</b> .....	<b>5</b>
Praktijkdagen.....	5
Studiegroepbijeenkomsten.....	5
Programma praktijkdagen Level 1.....	6
Literatuur Level 1.....	6
Voorwaarden voor Toelating Level 1.....	6
Voorwaarden Diplomering Level 1.....	7
Studiebelasting Level 1.....	7
Inschrijven Level 1.....	7
<b>Level 2</b> .....	<b>7</b>
Praktijkdagen.....	7
Modules .....	7
Literatuur Level 2.....	8
Voorwaarden voor Toelating Level 2.....	8
Voorwaarden Diplomering Level 2.....	8
Studiebelasting Level 2.....	8
Inschrijven Level 2.....	8
Data .....	8
<b>Kosten</b> .....	<b>9</b>
<b>Overige informatie</b> .....	<b>10</b>
Vergoeding.....	10
Locatie.....	10
Erkenning.....	10
Klachten.....	10
<b>Contact</b> .....	<b>10</b>

**Studiegids****Lees deze studiegids goed door**

Mocht je naar aanleiding van deze studiegids nog vragen hebben dan kun je altijd bellen of mailen naar de CCA. Zie de contact gegevens onderaan deze studiegids of op de website: [www.ccademie.nl](http://www.ccademie.nl)

**Coachen/Counsellen****In bedrijven**

Steeds meer organisaties werken met coaching/counselling om hiermee het beste uit hun mensen te halen. De bedrijven maken hierbij gebruik van een interne Coach/Counsellor, leidinggevende, manager of een externe Coach/Counsellor.

**Voor particulieren**

Veel mensen hebben allerlei vragen en/of zijn in situaties of omstandigheden beland waar zij zelf niet (meer) uitkomen. De stap naar een Coach/Counsellor is laagdrempelig. Door coaching/counselling krijgen zij inzicht in hun gedrag, gedachten en gevoelens waardoor zij zelf de antwoorden vinden naar hoe zij op een prettige manier verder kunnen.

De CCA leidt Coaches zo op dat zij de mogelijkheid hebben om waar nodig of gewenst (tijdelijk) te kunnen counsellen. Dit is voor de coachee prettig omdat deze dan niet voor dat betreffende stuk(je) naar een counsellor/psycholoog/psychotherapeut/anders hoeft te worden doorgestuurd. Voor de Coach is dit een toegevoegde waarde omdat deze, wanneer dit zinvol of gewenst is, op een dieper niveau met zijn/haar coachees kan werken. Op deze manier leren de coachees geen 'kunstjes'. De coachees kunnen dan structurele veranderingen aanbrengen in hun gedachten, gevoelens en gedrag.

De opleiding van de CCA is bedoeld voor iedereen die professioneel (zelfstandig) Coach en/of Counsellor wil worden, of zich een coachende en/of counsellende stijl wil aanleren die, waar nodig en wenselijk op het werk ingezet kan worden.

**Toegevoegde waarde van de CCA**

De opleiding tot Coach/Counsellor bij de CCA heeft als toegevoegde waarde dat je, wanneer jij dit wilt en wenselijk is, meer te bieden hebt dan alleen coaching (zie hierboven). Verder biedt de opleiding inzicht in jouw mogelijkheden en grenzen als Coach/Counsellor. Verschillende methoden en technieken krijg je aangeboden, waarbij jij zelf bepaalt of deze wel/niet bij jou passen en je hier verder in wilt verdiepen.

Jouw persoonlijke ontwikkeling als Coach/Counsellor is hierbij van groot belang, je kunt je coachees namelijk nooit verder brengen dan waar jij zelf bent. Het fenomeen 'Overdracht en Tegenoverdracht' neemt een belangrijke plaats bij deze opleiding in. Op een goede manier omgaan en inzetten van dit fenomeen bepaalt mede of je professioneel kunt werken.

Er wordt veel praktijk aangeboden, dit vak leer je met name door veel te doen met de kennis als basis in je achterhoofd. Learning by doing.

**Vragen****Je krijgt onder andere antwoord op de volgende vragen**

- Wat is coaching/counselling?
- Hoe onderscheid ik mij als Coach/Counsellor?
- Wat maakt mij een goede Coach/Counsellor?
- Hoe creëer ik een vertrouwensrelatie met de coachee?
- Hoe communiceer ik verbaal en non verbaal?
- Welke methoden en technieken passen bij mij?
- Hoe kan ik mij als coach/counsellor professionaliseren?
- Welke manieren van coaching/counselling zijn er?
- Welke specialisatie past bij mij?
- Wat voor Coach/Counsellor ben ik?
- Wat wordt mijn doelgroep?
- Wat is mijn rol als Coach/Counsellor binnen bedrijven?
- Hoe kan ik mensen enthousiasmeren en motiveren?
- Hoe ga ik om met persoonlijke issues waar de coachee tegenaan loopt?
- Hoe herken ik vragen/coachees die niet bij een Coach/Counsellor thuishoren?
- Wat zijn mijn eigen thema's? Welke mij belemmeren in een coach/counselling gesprek?
- Hoe herken ik 'Overdracht'?
- Hoe herken en voorkom ik 'Tegenoverdracht'?

- Hoe kan ik 'Overdracht en Tegenoverdracht' effectief inzetten in een coaching/counselling gesprek?

### **Na deze opleiding**

- Ben jij je bewust van jouw eigen thema's
- Ben jij je bewust van jouw competenties, mogelijkheden en grenzen
- Ken jij jouw leer- en ontwikkel- doelen
- Kun je goed uitleggen wat coaching/counselling inhoudt
- Voel jij je vertrouwd met coaching/counselling door veel zelf te coachen/counselen in een veilige setting en daar feedback en supervisie over te ontvangen
- Je voelt je zekerder doordat jij je door een professionele Coach/Counsellor hebt laten coachen/ counsellen op jouw eventuele belemmerende thema's/ overtuigingen
- Je weet wat er te koop is in 'coach en counselland'
- Je beheerst de (basis)vaardigheden en je bent je bewust van welke coach/counsel stijl bij jou past
- Je weet wat jouw doelgroep en eventuele specialisatie is
- Je hebt zicht op hoe jij je verder wilt ontwikkelen op het gebied van coaching/counselling

### **Voor wie**

- Je wilt als Coach/Counsellor gaan werken in een eigen praktijk of in dienstverband en jezelf bekwamen en professionaliseren in het vak.
- Je bent Coach/Counsellor (zelfstandig of in dienstverband) en wilt jezelf (verder)professionaliseren.
- Je bent leidinggevende/manager en je wilt je coach/counsel vaardigheden (verder) ontwikkelen.
- Je begeleidt medewerkers in organisaties, bijvoorbeeld als trainer, consultant, (loopbaan-) adviseur, opleider, PZ, etc.
- Je werkt op een school, in de zorg of andere instelling waarbij je andere mensen begeleidt en je wilt je coach/counsel vaardigheden (verder) ontwikkelen.
- Je bent geïnteresseerd in mensen en veranderingsprocessen.

### **De CoachCounsellor Academie CCA**

De CoachCounsellor Academie CCA is opgericht door CoachCounsellor Yes Vieyra. De CCA leidt mensen op tot Coach/Counsellor. Ook leidt de CCA gevorderde coaches/ counsellors/ psychologen/ hulpverleners/ e.d. op die zich in dit vakgebied (verder) willen verdiepen of verbreden. Je leert binnen een veilige omgeving nieuwe vaardigheden en werkt aan je innerlijke groei. Dit alles door veel te oefenen en open te staan voor feedback, nieuwe inzichten en ideeën. Het is een zeer intensieve, interactieve, kleinschalige kwaliteitsopleiding.

Bij de CCA bepaal je mede zelf wat je uit de opleiding haalt. De CCA leidt mensen op naar zelfsturing. Na deze opleiding kun je direct aan de slag als Coach en/of Counsellor en/of het geleerde inzetten binnen je werk(omgeving).

### **Uitgangspunten CCA**

- Mensen zijn in staat hun eigen antwoorden en oplossingen te vinden.
- We begeleiden mensen naar onafhankelijkheid en zelfsturing.
- Mensen hebben drang naar zelfontwikkeling, wij begeleiden daarin.
- De mens is één geheel, lichaam, geest en ziel zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wanneer deze aspecten niet goed samenwerken raakt men uit balans. Door ze (weer) te leren verbinden kan iemand tot persoonlijke groei en transformatie komen.

### **De Opleiding tot CC Level 1 en 2 (per Level)**

- 10 praktijkdagen
- Tussendoor oefenen met je studiegroep
- De theorie bestudeer je thuis
- 3 Sessies zelf gecoacht worden (plus reflectieverslag)
- 3/5 x 4 Sessies zelf coachen (plus reflectieverslag)
- Supervisie over reflectieverslagen
- 20 uur met je studiegroep werken
- Eindverslag maken over je ontwikkeling
- Duur van de opleiding Level 1 of 2: Minimaal 7 maanden of zolang als jij nodig hebt met een maximum van 3 jaar per Level
- Grootte v/d groep: Minimaal 6 deelnemers en maximaal 16
- Studielast: 6-9 uur per week
- Je bepaalt zelf wanneer je alles inlevert en een afspraak maakt voor het eindgesprek.

**Leerdoelen**

De leerdoelen met betrekking tot de literatuur in Level 1 en 2 zijn:

- Dat je de kennis in praktijk weet te brengen en dit kunt laten zien
- Dat je de verschillende soorten kennis met elkaar in verband weten te brengen
- Dat je de kennis begrijpt
- Dat je de kennis gebruikt voor je innerlijke groei
- Dat je tijdens het eindgesprek kunt laten horen en zien dat je de stof beheerst

**Begin gesprek**

In Level 1 word je indien nodig voor dit gesprek uitgenodigd wanneer er bij de CCA vragen zijn ontstaan naar aanleiding van je inschrijving. In dit gesprek kijken we dan of je wel/geen voldoende basis hebt om in te stromen in de Opleiding tot CC Level 1. Verder kijken we naar jouw leerdoelen. Naar aanleiding van dit gesprek maak je een verslag waarin je jouw leerdoelen beschrijft en hoe je deze denkt te gaan halen. Dit verslag lever je voor aanvang van de praktijkdagen per mail in.

In Level 2 is dit gesprek bedoeld voor iedereen die wil/gaat starten met de vervolg opleiding. In het gesprek kijken we of je voldoende basis hebt om in te stromen in de vervolg opleiding en zo niet, of en hoe je dit kunt compenseren door, waar nodig, één of meerdere dagen (extra) uit de Opleiding CC Level 1 te volgen. We kijken welke modules goed aansluiten bij jouw praktijk, doelgroep, werk en leervragen. Je krijgt tevens uitleg over de uitvoering van de coaching gesprekken, de supervisie en de intervisie.

**Persoonlijke Groei**

Het is belangrijk dat jij je als Coach/Counsellor bewust bent van jouw eigen 'thema's', deze kunt 'handelen' en congruent gedrag laat zien, zodat je in houding en beweging betrouwbaar en professioneel overkomt. Dit betekent dat je hierin jezelf kunt ontwikkelen door veel feedback te vragen op je houding en gedrag en veel aan zelfreflectie te doen. Een goede professionele Coach/Counsellor blijft altijd aan zichzelf werken, is zich bewust van wat die uitstraalt en vraagt regelmatig om feedback o.a. middels supervisie en intervisie. Dit is een zeer belangrijk onderdeel van de opleiding tot CC Level 1 en 2, je kunt je cliënten namelijk nooit verder brengen dan waar je zelf bent.

**Reflectieverslagen**

De reflectieverslagen worden beoordeeld op de aanwezigheid van zelfreflectie, ontwikkeling in bewustzijn en of je deze zaken duidelijk onder woorden hebt gebracht. In de verslagen staat:

- Een korte beschrijving van het traject
- Welke technieken of methoden heb je gebruikt en wat daar de reden van is
- Uitvoering zelfreflectie

Let op dat er geen enkele herkenning mag zijn naar de coachee!

**Jezelf laten coachen/counsellen**

Het is belangrijk dat je zelf ervaart hoe het is om door een professionele coach/counsellor begeleidt te worden, zodat je weet wat jouw toekomstige cliënten kunnen gaan ervaren. Tevens is het goed om je te laten coachen/counsellen op de eventuele thema's welke je gedurende de opleiding tegenkomt en je kunnen belemmeren in het vak als coach/counsellor.

Je laat je zelf in zowel Level 1 en Level 2 minimaal 3 x 1-1.5 uur coachen/counsellen door een professionele coach/counsellor. Je kunt een lijst van professionele coaches/counsellors opvragen bij de CCA, of je kunt er zelf een zoeken. Je geeft dan aan de CCA door wat de ervaring is van de betreffende Coach/Counsellor en bij welke beroepsvereniging(en) deze is aangesloten. Na goedkeuring kun je de uren bij deze Coach/Counsellor gebruiken voor de opleiding. Je levert hier dan 3 reflectieverslagen van in. Ook lever je de verklaring van de betreffende Coach/Counsellor in.

**Zelf coachen**

Je dient zelf iemand (of een groep) te vinden die door jou gecoacht/gecounseld wil worden. Dit kan bijvoorbeeld binnen je werkkring, via een stageplaats, via medestudenten, vrienden of kennissen of als je al een lopende praktijk hebt, één van je cliënten. Begin hier zo snel mogelijk aan liefst vanaf de eerste praktijkdag, op deze manier kun je het meest uit de opleiding halen en leer je het snelst. Begin met eenvoudige vragen al naar gelang je je competent voelt. Let op dat je met degene die je coacht/counselt géén andere relatie hebt dan alleen als Coach/Counsellor.

In Level 1 coach/counsel je minimaal 3 verschillende cliënten minimaal 4 x 1 - 1.5 uur. Hiervan maak je 3 reflectie verslagen, waarin je o.a. beschrijft welke aanpak en methodes je hebt gebruikt, hoe je in het gesprek zat en hoe je het hebt ervaren, wat je hebt gedaan met evt. Overdracht en/of Tegenoverdracht, wat je wel/niet hebt laten liggen en wat je leer/verbeterpunten zijn. Deze verslagen stuur je om de beurt op

naar de CCA. Hierover ontvang je dan schriftelijk (per mail) supervisie. Je laat steeds in de volgende verslagen zien wat je met de feedback hebt gedaan.

In Level 2 coach/counsel je minimaal 5 cliënten minimaal 4 x 1 - 1.5 uur. Hiervan maak je 5 reflectieverslagen, waarin je o.a. beschrijft welke aanpak en methodes je hebt gebruikt, hoe je in het gesprek zat en hoe je het hebt ervaren, wat je hebt gedaan met evt. Overdracht en/of Tegenoverdracht, wat je wel/niet hebt laten liggen en wat je leer/verbeterpunten zijn. Deze verslagen stuur je om de beurt op naar de CCA. Hierover ontvang je dan schriftelijk (per mail) supervisie. Je laat steeds in de volgende verslagen zien wat je met de feedback hebt gedaan.

### **Supervisie**

Je ontvangt in Level 1 en 2 per mail supervisie over de trajecten met de coachees welke je hebt begeleid en beschreven in de reflectieverslagen. Je beschrijft in elk volgend verslag wat je met de ontvangen feedback van de supervisor hebt gedaan. Je toont in je eindverslag aan wat je hebt gedaan met de ontvangen feedback van de supervisor en hoe jij je hebt ontwikkeld als Coach/Counsellor.

### **Eind gesprek**

Nadat je alles hebt ingeleverd, maak je een afspraak met de CCA voor een eind gesprek. In dit gesprek blik je terug op je eigen ontwikkeling en kijk je vooruit in de toekomst. Er wordt gekeken in hoeverre de leerdoelen zijn behaald, je bespreekt je evt. leerpunten en kijkt hoe jij je verder kunt (blijven) ontwikkelen. Je kunt alles het beste per mail in 'Microsoft Word' inleveren. Na positieve beoordeling worden de verslagen door de CCA weggegooid i.v.m. privacy en ontvang je het diploma. Indien je een onvoldoende beoordeling hebt gekregen, wordt er gekeken wat er eventueel nodig is om dit diploma alsnog te kunnen behalen.

### **Tijden Praktijkdagen Level 1 en Level 2**

De tijden zijn van 10.00 – 16.00 uur. Om 9.45 uur gaat de deur open en staat de koffie/thee klaar. Zorg dat je op tijd aanwezig bent.

### **Level 1**

#### **Praktijkdagen**

Op de praktijkdagen wordt veel geoefend en feedback gegeven. Vanaf dag één ga je oefenen als Coach/Counsellor, coachee en observator. Bij deze oefeningen werken we zo veel mogelijk als coachee met je eigen 'rugzak'. Dit is voor de Coach/Counsellor effectief, je kunt namelijk geen 'echt' gevoel oproepen wanneer de ander een rol speelt en voor de 'coachee' kan het goed zijn voor de zelfontwikkeling/innerlijke groei.

De praktijkdagen van Level 1 duren van 10:00 tot 16:00. De praktijkdagen voor Level 1 worden één tot twee keer per maand gegeven. De praktijktrainingen starten twee keer per jaar (februari/maart en september/oktober).

Naast de praktijktrainingen kom je met je studiegroep bij elkaar. Het is belangrijk dat je de theorie zelf bestudeert, hier word tijdens de praktijktrainingen niet veel tijd aan besteed omdat de boeken helder en duidelijk zijn en we dan veel tijd hebben om te oefenen.

In Level 1 mag je maximaal 10% missen, wil je aan de praktischeisen voldoen. Je kunt maximaal 1 dag (kosteloos) inhalen bij een andere groep. Alleen wanneer je door ziekte meer uren hebt gemist en je daarvan een brief van je huisarts of behandelend arts kunt overleggen, dan is het mogelijk om in overleg met en toestemming van Yes Vieyra te kijken hoe je alsnog aan de eisen kunt voldoen door: Eventueel aanvullende opdrachten, het volgen van meerdere dagen bij een andere groep en/of één of meerdere modules (let op: deze modules zijn dan extra en dienen vooraf te worden voldaan). Je kunt het Diploma 'Coach/Counsellor Level 1' behalen binnen minimaal 7 maanden tot maximaal 3 jaar na de start van de Opleiding tot CC Level 1.

#### **Studiegroep/deelnemers bijeenkomsten**

Het vak Coaching/Counselling leer je vooral door veel te doen, te oefenen en daar feedback op te vragen en krijgen. Tussen de praktijkdagen door kom je met je studiegroep in totaal 20 uur bij elkaar, bespreek je de stof, ga je met elkaar het geleerde oefenen, vraag en geef je elkaar feedback en bespreek je zaken waar je tegenaan loopt.

**Programma Praktijkdagen Level 1**

<b>DAG 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennismaking en uitleg programma</li> <li>• (Non) verbale gesprekstechnieken</li> <li>• Zuivere communicatie</li> <li>• Open Vragen, parafraseren, verdiepende vragen, etc.</li> <li>• Studiegroepen samenstellen</li> <li>• Wat is Coaching/Counselling</li> <li>• Empathie versus sympathie</li> <li>• Presentatie van jezelf</li> <li>• POP</li> </ul>	<b>DAG 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intake</li> <li>• Uitleg Persoonlijke Geschiedenis</li> <li>• Coach/counselgesprekken</li> <li>• Johari Window</li> <li>• Feedback geven en ontvangen</li> </ul>
<b>DAG 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Workshop Overdracht en Tegenoverdracht</li> <li>• Uitleg Transactionele Analyse</li> <li>• Dramadriehoek</li> <li>• Basisbehoeften</li> <li>• Drijfveren</li> </ul>	<b>DAG 4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voelen versus denken</li> <li>• PEL Techniek</li> <li>• Elkaar coachen op leerdoelen</li> <li>• De fasen van Egan</li> </ul>
<b>DAG 5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estafette Coaching/counselling</li> <li>• Werken met de Persoonlijke Geschiedenis met behulp van het genogram</li> </ul>	<b>DAG 6</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitleg RET methode</li> <li>• Belemmerende overtuigingen</li> <li>• Coachend tekenen</li> </ul>
<b>DAG 7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relatiecoaching</li> <li>• Teamcoaching</li> </ul>	<b>DAG 8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Werken met drijfveren en basisbehoeften</li> <li>• Werken met Kernkwadranten</li> </ul>
<b>DAG 9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klantendag</li> <li>• Jezelf als Coach aanbieden</li> </ul>	<b>DAG 10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afscheidsrituelen tijdens en aan het einde van een sessie/traject</li> <li>• Presentaties en Afronding Level 1</li> </ul>

Verder is er altijd ruimte om in te gaan op actuele situaties of wensen vanuit de groep.

**Literatuur Level 1**

De gekozen boeken behandelen alle lesstof, er staan tevens oefeningen in die je zelfstandig of met je medestudenten kunt doen.

Literatuur de vijf verplichte boeken voor Level 1:

- **Handboek Strategisch Coachen** Maarten Kouwenhoven Uitgeverij H. Nelissen- ISBN 9789024418008 - € 37,50
- **Liefde in wonderland** Riekje Boswijk-Hummel- ISBN 906207564- € 20.00
- **Deskundig Hulpverleners** Gerard Egan € 51,25
- **Stromingen in de Psychologie** William Glassman € 45.80
- **Aan de slag met Teamcoaching** - Marijke Lingsma Uitgeverij H. Nelissen-ISBN90 244 16957 - € 21,50

Laat de theorie steeds vooruit lopen op de praktijk, zodat de trainer niet al te veel tijd kwijt is om de basisbegrippen uit te leggen. Hierdoor wordt de tijd voor de praktijktrainingen optimaal benut.

**Voorwaarden voor toelating Level 1:**

- Minimaal HBO denk- en werk niveau
- De bereidheid om aan jezelf te willen werken tijdens deze opleiding en open te staan voor feedback en deze tevens te willen geven en ontvangen
- Leeftijd 24 jaar of ouder
- Tijdens de opleiding wordt veel aandacht besteed aan zelfontwikkeling. Je kunt een cliënt namelijk nooit verder brengen dan daar waar je zelf bent. Er wordt dan ook van je verwacht dat je openstaat voor confrontatie met o.a. je eventuele eigen blinde vlekken en dat jij je inzet om jezelf (verder) te ontwikkelen.
- Psychisch 'gezond' zijn. Omdat je in deze opleiding geconfronteerd kunt worden met je eigen 'thema's', is het belangrijk dat je dit psychisch goed aankunt.

**Voorwaarden Diplomerings Level 1:**

- Je hebt het inschrijfformulier naar waarheid ingevuld, je leerdoelen vastgesteld en ingeleverd.
- Je kunt je diploma binnen minimaal 7 maanden behalen tot maximaal 3 jaar na de start van de Opleiding tot CC Level 1.
- Je bent minimaal 90% van alle lesdagen aanwezig geweest.
- Je hebt je aantoonbaar (in het eindgesprek) verdiept in de literatuur.
- Je hebt minimaal 3 coach/counselling trajecten van minimaal 4 sessies van 1/1.5 uur, met 3 verschillende cliënten, begeleid en levert hiervan 3 reflectie verslagen in en beschrijft hier tevens in hoe je de leerstof hebt toegepast in je trajecten/sessies. Je levert hierbij ook de verklaringen van de 3 verschillende coachees in.
- Je hebt zelf minimaal 3 coach/counsel gesprekken van 1-1.5 uur ondergaan bij een professionele Coach/Counsellor. Je levert hiervan 3 reflectieverslagen in. Ook lever je hiervan de verklaring van de Coach/Counsellor in.
- Je hebt supervisie ontvangen op de 3 coaching/counselling trajecten welke je hebt begeleid, middels het per mail inleveren van de reflectieverslagen. Je toont in je eindverslag aan wat je met de gekregen feedback hebt gedaan.
- Je hebt minimaal 20 uur actief met je studiegroep gewerkt en het bewijs daarvan aangeleverd.
- Je levert, samen met bovenstaande zaken een eindverslag in, waarin je reflecteert op je eigen ontwikkeling.
- Je laat in je eindverslag zien dat je in staat bent op een goede manier te reflecteren op je eigen ontwikkeling, veilig kunt werken met cliënten en wat je hebt gedaan met de feedback van de supervisor, wat je sterke punten, je leerpunten en je toekomstplannen m.b.t. coaching/counselling zijn.
- Bovenstaande zaken lever je in en maakt dan een afspraak voor het eindgesprek. Wanneer je op alle onderdelen een voldoende beoordeling hebt, ontvang je het diploma: 'Coach/Counsellor Level 1'.
- Indien je een onvoldoende beoordeling hebt gekregen, wordt er gekeken wat er eventueel nodig is om dit diploma alsnog te kunnen behalen.

**Studiebelasting Level 1**

Gemiddeld 6-9 uur per week wanneer je de opleiding in 7 maanden met een diploma af wilt ronden.

**Inschrijven Level 1**

- Vul het online inschrijfformulier in via de website: [www.ccacademie.nl](http://www.ccacademie.nl)
- Wanneer er aanleiding toe is ontvang je een uitnodiging voor een gesprek.
- Je ontvangt, wanneer je aan de toelatingseisen voldoet, een factuur.
- Na ontvangst van het inschrijfformulier en de betaling, op rekening van 'Coachcounsellor Yes Vieyra', ben je officieel ingeschreven.
- Bestel de boeken bij een Boekhandel/Bol.com/Managementboek.nl

**Level 2****Praktijkdagen**

Het programma in Level 2 stel je zelf samen middels het kiezen uit de aangeboden modules. Je volgt in totaal 10 praktijkdagen waarvan 3 modules (3 dagen) verplicht zijn. De overige 7 dagen vul je zelf in met modules welke aansluiten bij jouw behoeften, wensen, werk, leerdoelen en/of specialisatie.

In Level 2 dien je 100% aanwezig te zijn. De modules worden 2x per jaar gegeven, je kunt je daarvoor inschrijven middels de website nadat jij je via de site hebt opgegeven en betaald voor de opleiding Level 2. Je kunt het Diploma 'Professioneel Coach/Counsellor Level 2' behalen (nadat je het diploma Level 1 in bezit hebt), in minimaal 7 maanden tot maximaal 3 jaar na de start van de Opleiding tot CC Level 2.

**Modules****De 3 verplichte modules:**

- Presentatie van je Actieplan (1 dag)
- Elevator Pitch + Ontdek je USP (1 dag)
- Grenzen en mogelijkheden voor de Coach/Counsellor m.b.t. de DSM IV (1 dag)

**Verder kun je kiezen uit de volgende modules, in totaal 7 dagen:**

- Verdieping in de PEL Techniek (1 dag)
- RET (1 dag)
- Werken met weerstand (1 dag)
- Transactionele Analyse (1 dag)
- Werken met trauma (1 dag)

- Coaching/Counselling Tools/Technieken (1 dag)
- Opzet eigen praktijk + tarieven bepaling (1 dag)
- Begeleiden bij Stress en Burn-out (3 dagen)
- Rouwverwerking (1 dag)
- Analytisch Tekenen (1 dag)

Het aanmelden voor de modules doe je via het inschrijfformulier voor de workshops/modules op de website [www.ccacademie.nl](http://www.ccacademie.nl).

### Literatuur Level 2

De literatuur stel je zelf samen, afgestemd op jouw eigen leerweg, je laat deze boekenlijst goedkeuren door de CCA.

### Voorwaarden voor toelating Level 2

- Om toegelaten te worden tot de vervolg opleiding tot CC Level 2, dien je de opleiding tot CC Level 1 te hebben doorlopen (het diploma van Level 1 hoeft je (nog) niet in je bezit te hebben), of een gelijkwaardig diploma te kunnen overleggen van een andere aanbieder.
- Psychisch 'gezond' zijn. Omdat je in deze opleiding geconfronteerd kunt worden met je eigen 'thema's', is het belangrijk dat je dit psychisch goed aankunt.

### Voorwaarden Diplomering Level 2 zijn:

- Je kunt het diploma 'Professioneel Coach/Counsellor' behalen (indien je het diploma van Level 1 in bezit hebt), binnen minimaal 7 maanden tot maximaal 3 jaar na de start van de Vervolg Opleiding CC Level 2.
- Je hebt het begingesprek gehad en je leerdoelen vastgesteld en ingeleverd.
- Je hebt de 3 verplichte modules gevolgd.
- Je hebt 10 praktijkdagen gevolgd met 100% aanwezigheid en levert de deelcertificaten hiervan in.
- Je hebt minimaal 5 coach/counselling trajecten van minimaal 4 sessies van 1-1,5 uur begeleid en overlegt hiervan 5 verslagen met daarin zelfreflectie en hoe je de leerstof hebt toegepast in je trajecten/sessies. Je levert hierbij de verklaringen van de 5 verschillende coachees in.
- Je hebt zelf minimaal 3 coach/counsel gesprekken van 1-1.5 uur gehad bij een professionele Coach/Counsellor. Je levert hiervan 3 reflectieverslagen in. Ook lever je de verklaring van de Coach/Counsellor in.
- Je hebt per mail supervisie ontvangen op de 5 coaching/counselling trajecten welke je hebt begeleid, middels het inleveren van de reflectieverslagen. Je kunt aantonen wat je met de gekregen feedback hebt gedaan.
- Je bent 5 intervisieavonden aanwezig geweest en hebt daarbij een actieve bijdrage geleverd. Je levert hiervan de verklaring van de intervisiebegeleider in.
- Je levert een eindverslag in waarin je o.a. laat zien dat je in staat bent op een goede manier te reflecteren op je eigen ontwikkeling, wat je hebt gedaan met de feedback van de supervisor, wat je sterke punten, je leerpunten en je toekomst plannen zijn.
- Je levert bovenstaande zaken in en maakt dan een afspraak voor het eindgesprek.
- Je hebt je aantoonbaar (in het eindgesprek) verdiept in de literatuur welke past bij jouw leerweg.
- In het eindgesprek geef je een presentatie over je eventuele specialisatie en reflecteert over je ontwikkeling als Coach/Counsellor.
- Wanneer je op alle bovenstaande onderdelen een voldoende beoordeling hebt, ontvang je het diploma: '**Professioneel Coach/Counsellor**', waarop de inhoud van de Opleiding CC Level 2 en de studieduur vermeld staan.
- Indien je een onvoldoende beoordeling hebt gekregen, wordt er gekeken wat er eventueel nodig is om dit diploma alsnog te kunnen behalen.

### Studiebelasting Level 2

Gemiddeld 6-9 uur per week wanneer je de opleiding in 7 maanden met een diploma af wilt ronden.

### Inschrijven Level 2

- Vul het online inschrijfformulier in via de website: [www.ccacademie.nl](http://www.ccacademie.nl)
- Je maakt een afspraak voor een begingesprek.
- Je ontvangt, wanneer je aan de toelatingseisen voldoet, een factuur
- Na ontvangst van het inschrijfformulier en de betaling, op rekening van 'CoachCounsellor Yes Vieyra', ben je officieel ingeschreven.
- Bestel de boeken bij een Boekhandel/Bol.com/Managementboek.nl

## **Data**

Op de website vind je de actuele data van de opleiding tot CC Level 1 en 2 en de modules

**Kosten**

**De kosten voor de Opleiding tot CC Level 1 zijn:**

**Particulieren en ZZP'ers (Zelfstandigen Zonder Personeel): ..... € 1950.00**

**Bedrijven met personeel: ..... € 2350.00**

**Inclusief**

- Begin gesprek van 45 minuten, wanneer daar aanleiding voor blijkt te zijn.
- 10 praktijkdagen van 5 uur: Totaal 50 uur.
- Supervisie per mail over de ingeleverde reflectie verslagen
- Studiemap
- Koffie/Thee/Lunch

**Exclusief**

- Literatuur
- 3 x Jezelf laten coachen/counselen
- Eind gesprek
- Diploma

**De kosten voor de Vervolg Opleiding tot CC Level 2 zijn:**

**Particulieren en ZZP'ers (Zelfstandigen Zonder Personeel): ..... € 2550.00**

**Bedrijven met personeel: ..... € 2950.00**

**Inclusief:**

- Begin gesprek
- 10 praktijkdagen (modules)
- Hand-outs
- 5x begeleide Intervisie
- Supervisie per mail over de ingeleverde reflectie verslagen
- Koffie/Thee/Lunch

**Exclusief:**

- Literatuur
- 3 x Jezelf laten coachen/counselen
- Eindgesprek
- Diploma

**De kosten voor diplomering per Level:**

**Particulieren en ZZP'ers (Zelfstandigen Zonder Personeel): ..... € 300.00**

**Bedrijven met personeel: ..... € 450.00**

**Inclusief:**

- Eind gesprek van maximaal 2 uur.
- Diploma

**Prijzen Workshops / Losse modules per persoon:**

**Driedaagse Workshop / Module 'Begeleiden bij Burn-out en Stress' :**

**Particulieren en ZZP'ers (Zelfstandigen Zonder Personeel): ..... € 980.00**

**Bedrijven met personeel: ..... € 1250.00**

**Inclusief:**

- Koffie/thee/lunch
- Certificaat van deelname
- Zeer uitgebreide syllabus 'Burnout en stress begeleiding'
- Schriftelijke toestemming, om de syllabus bij eigen coaching, counseling en hulpverlenings trajecten te gebruiken.

**Prijzen overige Workshops / Modules per dag:**

**Particulieren en ZZP'ers (Zelfstandigen Zonder Personeel): ..... € 225.00**

**Bedrijven met personeel: ..... € 350.00**

**Inclusief:**

- Koffie/thee/lunch
- Certificaat van deelname
- Handout

**(Bijcholings) Opleidingen, workshops / modules zijn bij de 'CoachCounsellor Academie' vrijgesteld van btw.**

## Overige informatie

### **Vergoeding**

Informeer op je werk bij je leidinggevende naar de mogelijkheden voor vergoeding. Opleidingen worden vaak vergoed door de werkgever. Informeer bij de belastingdienst naar de aftrekbaarheid van de opleiding. Wanneer je werkt als bevoegd leraar in het primair of Voortgezet onderwijs, of het Middelbaar of Hoger Beroeps Onderwijs, dan kun je een 'Lerarenbeurs voor scholing' aanvragen voor deze opleiding.

### **Locatie**

De praktijktrainingen worden gegeven in de trainingsruimte van de CCA op de Crabethstraat 12, 2801AN Gouda.

### **Hoeveel verdient een Coach/Counsellor**

De verdiensten van Coaches variëren van 'Pro Deo' tot € 250.00 of meer per uur.

De verdiensten van een Counsellor variëren van 'Pro Deo' tot € 150.00 of meer per uur.

De verdiensten zijn afhankelijk van jouw competenties, doelgroep, werkveld en hoe goed jij dit weet aan te bieden. De beroepen van Coach/Counsellor zijn vrij, dit betekent dat er van overheidswege weinig is geregeld op dit gebied.

### **Erkenning**

De beroepen Coach/Counsellor zijn (nog) niet erkend in Nederland. Er zijn dan ook geen opleidingen met erkenning van overheidswege. Wel wordt er door beroepsverenigingen en belangenorganisaties gewerkt aan het waarborgen van de kwaliteit van coaching en counseling.

Lidmaatschap van een beroepsvereniging heeft verschillende voordelen. Naast erkenning van de kwaliteit van de aangesloten leden bieden sommige verenigingen een collectieve beroepsaansprakelijkheidsverzekering of maakt het lidmaatschap vergoeding van consulten door ziektekostenverzekeraars mogelijk. Ook bieden beroepsverenigingen promotie-, netwerk- en nascholingsmogelijkheden.

Afgestudeerde Coaches en Counselors van de **CoachCounsellor Academie (CCA)** kunnen zich, na toetsing en goedkeuring van de betreffende beroepsvereniging, aansluiten bij die beroepsvereniging.

De oprichter en trainer van de CCA, Yes Vieyra, is Register® Senior Coach/Counsellor/Supervisor bij de volgende beroepsverenigingen: EMCC/NOBCO (N3042), ABvC (116002) en geregistreerd BNG®therapeut (Licentiecode: 301285R).

De CCA laat, waar zij dit zinvol en gewenst acht, haar workshops/modules accrediteren door de beroepsverenigingen: EMCC/NOBCO, ABvC en NVMW. Bij de omschrijving van de betreffende workshops/modules op de website staat het aantal toegekende PE punten vermeld en tevens door welke beroepsvereniging(en) deze zijn toegekend.

De **CoachCounsellor Academie (CCA)** is erkend als CRKBO opleider.

### **CRKBO**

In het Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) kunnen onderwijsinstellingen worden ingeschreven die voldoen aan de kwaliteitscode voor Opleidingsinstituten voor Kort Beroepsonderwijs. Wanneer een instelling is ingeschreven in dit register, dan is die instelling daardoor een erkende instelling volgens de Europese BTW-richtlijn. Een door de CRKBO erkende instelling heeft geen BTW verplichting.

### **EMCC/NOBCO/ABvC**

De **CoachCounsellor Academie (CCA)** laat waar zij dit zinvol en gewenst acht, haar workshops/modules accrediteren door EMCC/NOBCO/ABvC. Voor huidige en komende studenten en deelnemers aan de workshops betekent dit dat zij de toegekende PE punten kunnen gebruiken voor de opleidingseis voor (her) registratie bij NOBCO en ABvC als geaccrediteerd coach/counsellor. De accreditatie bij de NOBCO is internationaal erkend.

### **Klachten**

In eerste instantie worden eventuele klachten kenbaar gemaakt bij Yes Vieyra (directeur van de CCA).

Mocht dit niet tot een oplossing leiden, dan kun je ze zo nodig wenden tot de klachtencommissie.

De doelstelling van de klachtencommissie is onderzoeken, beoordelen en toezien op de afhandeling van klachten van de cliënten, met betrekking tot de Ethische Code van de CCA. De Ethische Code en de klachtenprocedure vind je op de website.

**Contact**

CoachCounsellor Academie CCA  
Crabethstraat 12, 2801AN Gouda

Telefoon: 0182-510698 / 0624806856

De CCA is telefonisch bereikbaar: Maandag t/m vrijdag van 17:00 - 18:30 uur

Vragen graag in eerste instantie via e-mail stellen:

[info@ccacademie.nl](mailto:info@ccacademie.nl)

**Website:** [www.ccacademie.nl](http://www.ccacademie.nl)